



„GEFÜHLE IN FARBE“ – Malen für die Seele

Dieser Workshop ist eine Einladung, dich durch einfache Entspannungsübung und geführte Meditation deinen Seelen-Bildern zuzuwenden. Du nimmst bewusst Kontakt auf mit dem, was dich ausmacht und was deine Seele dir übermitteln möchte.

Vorraussetzung ist lediglich, die eigene Anspruchshaltung herunterzufahren und sich frei von Leistungszwängen zu machen. Du brauchst keiner künstlerischen Vorkenntnisse, denn nicht das schön gestaltete Bild über der Wohnzimmergarnitur sollte das Ziel sein, sondern im Vordergrund steht das sich Ausdrücken.

Die so entstandenen Bilder werden anschließend reflektiert. Das Sichtbar werden eines aktuellen Themas ist der Beginn einer Veränderung und aktiviert die Selbstheilungskräfte in dir.

	2012	2013
Termin:	Donnerstag, ab 04.10.12 19.30 – 21.30 Uhr Kursdauer – 4 Wochen	Donnerstag, ab 03.01.12 19.30 – 21.30 Uhr Kursdauer – 4 Wochen
Preis:	95 €/Person, inkl. Material Keilrahmen extra!	95 €/Person, inkl. Material Keilrahmen extra!
Ort:	Atelier KernART Lichtenberger Str. 67, 4201 Eidenberg	Atelier KernART Lichtenbergerstr. 67 4201 Eidenberg

ANMELDUNG UNTER:

KERN Sandra, Aubachweg 37, 4201
0699/11376483, s.kern@kernart.at,
www.kernart.at

